

## *Boletín interno Alianza másnutridos*

*Marzo 2019*

*CC.AA.*

---

### ***Jornada Lucha contra la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en los hospitales gallegos***

El próximo **martes 14 de mayo**, la Alianza másnutridos en colaboración con la Consejería de sanidad de la Xunta de Galicia, organiza la Jornada *"Lucha contra la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en los hospitales gallegos*, en el Hotel San Francisco



**XUNTA  
DE GALICIA**

El objetivo de la Jornada es conocer la gestión en relación a la lucha contra la desnutrición relacionada con la enfermedad en los hospitales gallegos. También tendremos la oportunidad de conocer mejor cómo se están desarrollando los modelos de gestión asistencial.

El acto tiene previsto contar con la presencia de **Jesús Vázquez Almuiña**, consejero de Sanidad de la Xunta de Galicia. Además, el director general de Asistencia Sanitaria nos explicará cómo el modelo de gestión integrada se ha implantado en Galicia.

Se celebrarán dos mesas redondas: una con la presencia de los gerentes de los hospitales de Coruña, Santiago, Vigo y Ferrol, que ahondarán sobre la calidad asistencial en el hospital y otra en la que se profundizará más en la lucha contra la DRE en el ámbito hospitalario, en esta última se compartirá la experiencia en el Reino Unido, se analizará la valoración económica y el coste efectividad de las medidas de cribado. Además, se presentará oficialmente el Cuaderno nº4 de la Alianza sobre la DRE en la intervención pediátrica.

Los miembros gallegos del Grupo Interterritorial, así como la Dra. Leis miembro de la Junta Directiva de la Alianza serán parte activa en las mesas de debate.

Por la tarde se hará un taller de formación sobre la implementación de cribado en hospitales y primaria a la que se convocará a enfermeras y otros profesionales sanitarios.

## Puesta en marcha del estudio SeDREno en cinco comunidades autónomas

Durante los meses de febrero y marzo, coordinado por la Sección de Nutrición Clínica del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN), se ha puesto en marcha el proyecto SEDRENO (Semana DRE norte) en 17 centros hospitalarios de 5 comunidades autónomas (Navarra, País Vasco, Asturias, Cantabria, y La Rioja).

La iniciativa está siendo liderada por la Dra. Ana Zugasti, del Grupo Interterritorial de Navarra de la Alianza másnutridos, y consiste en un estudio a nivel estatal para analizar la dimensión de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad durante el ingreso hospitalario de distintos pacientes, con el objetivo de aumentar su nivel de conocimiento y mejorar así su atención médica. Los miembros del Grupo Interterritorial de la Alianza en las 5 CCAA han impulsado el estudio en sus respectivas regiones.

¿Sabía qué... SeDREno

1 DE CADA 4 PACIENTES ESTÁ DESNUTRIDO?

PACIENTES CON DESNUTRICIÓN DIAGNOSTICADA DURANTE EL INGRESO TIENEN UNA ESTANCIA HOSPITALARIA 2 VECES MAYOR?

LA DESNUTRICIÓN NO TRATADA PUEDE RETRASAR LA RECUPERACIÓN Y AUMENTAR LOS COSTES SANITARIOS?

Consulte sobre su riesgo de Desnutrición Relacionado con la Enfermedad (DRE)

Conseguir un estado nutricional óptimo es fundamental para mejorar su salud

¿Presenta alguno de estos síntomas?

PERDIDA DE PESO INVOLUNTARIA

EDEMAS

PERDIDA APETITO, INGESTA MENOR DE LO HABITUAL

PROBLEMAS PARA TRAGAR

SE SIENTE DÉBIL O CAJADO

HABLE CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN SANITARIA

Sección Nutrición Clínica y Dietética del Complejo Hospitalario de Navarra

Alianza másnutridos

Durante el estudio, que actualizará los datos disponibles en nuestro país que datan de hace más de 10 años, se han seleccionado pacientes de forma aleatoria, realizándoles un cribado de DRE a las 24 horas del ingreso, una valoración del conocimiento de este riesgo por parte de los pacientes; así como un análisis de la afectación en su calidad de vida. La participación asciende a casi 2.200 pacientes de los 17 centros en los que puesto en marcha el estudio.

El estudio SeDREno permitirá poner en marcha las medidas necesarias para aumentar el conocimiento de esta situación clínica entre la población, gracias a la recopilación de los datos por territorio de incidencia de la DRE en el ingreso.

## Miembros Alianza másnutridos

### Reunión Junta Directiva

El pasado 1 de abril se celebró la reunión de la Junta Directiva de la Alianza másnutridos, la primera del año, en la que se abordaron las iniciativas puestas en marcha del Plan 2019. Este año, por primera vez, se celebraron Grupos de trabajo en los que los miembros de la Junta Directiva se dividieron para trabajar sobre:

- *Cómo extender conocimiento DRE entre la población*
- *Argumentos para implantar la Desnutrición Cero en los hospitales*
- *Cuaderno 5: Implantación lucha DRE en residencias*